

**SEGUNDA - FEIRA****14-10-2024**

SOPA	Creme de Brócolos
PRATO	Omelete Simples no forno, Massa de tomatada e Alface ^{1,3,7,12}
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno com Massa de tomatada ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA - FEIRA**15-10-2024**

SOPA	Pimpinela e Abóbora
CARNE	Caril de Frango (Coto), Arroz de cenoura e Feijão-verde ¹²
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUARTA - FEIRA**16-10-2024**

SOPA	Couve-repolho e Feijão-encarnado
PEIXE	Massa de Atum, Alface e Tomate ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Empadão à Vegetariana (feijão-atarino, cogumelos e repolho) ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA - FEIRA**17-10-2024**

SOPA	Cenoura e Curgete
CARNE	Esparguete à Bolonhesa (bovino) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,10,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (soja) e Cenoura ^{BABY 1,3,6,10,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA - FEIRA**18-10-2024**

SOPA	Acelgas e Nabo
PEIXE	Filete de Fogonero de Cebolada com Arroz Primavera ^{4,12}
VEGETARIANO	Curgete Recheada com Legumes e Queijo e Arroz Primavera ¹²
SOBREMESA	Fruta

Por O Conselho Executivo

Dr. António Mendes de Freitas

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



gertal