



Escola Secundária Jaime Moniz

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA - FEIRA

03-06-2024

- SOPA Alho Francês
PRATO Hambúrguer de Bovino no forno, Arroz e Batata Frita e Legumes^{1,3,6,12}
VEGETARIANO Pataniscas de Brócolos com Massa de tomatada^{1,3,12}
SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

04-06-2024

- SOPA Feijão-branco
PRATO Frango Assado com Massa e salada^{4,12}
VEGETARIANO Caril de Grão-de-bico com Arroz^{7,12}
SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA

05-06-2024

- SOPA Couve e cenoura
PRATO Barrinhas pescada com Arroz e Salada^{1,3,7,12}
VEGETARIANO Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Massa^{1,3,7,12}
SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

06-06-2024

- SOPA Grão e espinafres
PRATO Massa de Aves com Macedónia^{4,12}
VEGETARIANO Lentilhas Estufadas com Repolho e Arroz de cenoura¹²
SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

07-06-2024

- SOPA Legumes
PRATO Fogonero no forno com Arroz e salada de Cenoura^{1,3,6,7,12}
VEGETARIANO Lasanha à Vegetariana^{1,3,7,12}
SOBREMESA Fruta

Por
O Conselho Executivo

João Odilo Mendes de Lencastre

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoados, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

