



Escola Secundária Jaime Moniz

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA

15-04-2024

SOPA Acelgas

PRATO Filete de Peixe Panado, Arroz de tomate e Brócolos ^{1,2,3,4,6,7,14}

VEGETARIANO Bolinhos de Feijão-encarnado, Arroz de tomate e Brócolos ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

16-04-2024

SOPA Creme de Cenoura

PRATO Massa de Frango e Macedónia ^{1,3,6,12}

VEGETARIANO Rancho à Vegetariana ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

17-04-2024

SOPA Caldo-Verde ⁶

PRATO Filete de Cavala Escabeche, Batata Corada, Alface e Pepino ^{4,12}

VEGETARIANO Caril de Lentilhas e Batata-doce ^{7,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

18-04-2024

SOPA Abóbora e Couve-flor

PRATO Feijoada de Porco (repolho e cenoura) com Arroz ^{6,12}

VEGETARIANO Feijoada à Vegetariana com Arroz ¹²

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

19-04-2024

SOPA Alho-francês e Grão-de-bico

PRATO Massa de Laços com Queijo, Fiambre e Cogumelos e Alface ^{1,3,6,7,8,12}

VEGETARIANO Massa de Laços Gratinada com Ervilhas, Pimentos Cogumelos ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

Pelo Conselho Executivo

Ricardo Paul Grao AL

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

