



Aprenda a Sublinhar

Como fazer?

Podes utilizar um lápis ou um marcador. Sublinha os títulos, substantivos, verbos, nomes próprios, adjetivos, datas de forma a reteres as ideias principais.

Sublinha também as palavras e frases que estejam destacadas a negrito ou a itálico e tudo o que consideres de especial interesse.



Regras para sublinhar bem

4. Dá mais importância às definições, fórmulas, esquemas e termos técnicos que constituam as ideias-chave.

5. Não abuses dos traços e das cores. Em geral, basta destacar uma frase ou duas por parágrafo. Lembra-te que sublinhar tudo é o mesmo que não sublinhar nada.

1. Depois de leres o texto, na segunda leitura, tenta sublinhar o que é essencial.

2. Seleciona os elementos de informação mais importantes para sublinhares.

3. Sublinha as frases que contêm esses elementos, de forma que, ao lê-las, percebas rapidamente a ideia principal.

6. Sublinha de forma a que, ao leres só os sublinhados, te lembres de todo o texto e percebas o seu sentido. Assim, quando fores fazer revisões da matéria, terás o trabalho mais facilitado.

7. Sublinha apenas livros pessoais. Não deves sublinhar os livros que te emprestam, seja de um amigo ou da biblioteca.

